

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1, от 31.08.2022г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 9  
«Салават купере» г. Азнакаево РТ  
А.Р.Сунагатова  
Приказ №41 от 17.08.2022



**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №9 «Салават купере»**  
**г. Азнакаево Азнакаевского муниципального района РТ»**

## **Общие положения**

1. Настоящее положение о режиме занятия (далее Положени) регламентирует режим занятия воспитанников В МБДОУ №9 «Салават купере» г. Азнакаево Азнакаевского муниципального района РТ

2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/236 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;
- Уставом дошкольного образовательного учреждения;
- Основной образовательной программой дошкольного образования «Детский сад комбинированного вида № 9 «Салават купере» г. Азнакаево Азнакаевского муниципального района РТ

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1 Занятия МБДОУ осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования, и расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2 Занятия проводятся в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.3 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4 В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Максимально допустимый объем ОД составляет:

Группа раннего возраста - 10 занятий в неделю, продолжительностью 8-10 мин

Младшая группа - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин

Средняя группа - 10 занятий в неделю, продолжительностью 20 мин

Старшая группа - 15 занятий в неделю, продолжительностью 20-25 мин

Подготовительная группа - 17 занятий в неделю, продолжительностью 30 мин

2.6. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и



составляет:

Группа раннего возраста продолжительностью 8-10 мин

Младшая группа - продолжительностью 15 мин

Средняя группа - продолжительностью 20 мин

Старшая группа - продолжительностью 20-25 мин

Подготовительная группа - продолжительностью 30 мин

2.7. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.8. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

для детей от 1 до 3 лет — не более 20 минут;

для детей от 3 до 4 лет — не более 30 минут;

для детей от 4 до 5 лет — не более 40 минут;

для детей от 5 до 6 лет — не более 45 минут или 70 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

для детей от 6 до 7 лет — не более 90 минут.

2.9. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.10. Занятия с детьми компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально.

2.11. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.12. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физминутки.

2.13. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности.

2.14. Занятия проводятся: воспитателями в групповых помещениях, музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей, ИФК в физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей, воспитателем по обучению родному языку в кабинете, учителем — логопедом в кабинете учителя -логопеда, в группе компенсирующей направленности.

2.15. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.16. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Продолжительность использования ЭСО для детей 5-7 лет не более 5-7 минут на занятии, суммарно не более 20 минут в день.

2.17. В свободное от ОД время, в целях создания условий для реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми.

Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения ООП дошкольного образования МБДОУ. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летней период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и

физкультурные развлечения и праздники.

### **3. Ответственность.**

3.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги — специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ООП дошкольного образования МБДОУ;

- соблюдение расписания ОД;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процессавозрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Положение принимается решением педагогического совета МБДОУ с учетом мнения совета родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего МБДОУ.

4.2. Могут быть внесены только с учетом мнения совета родителей и педагогического совета в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

4.3. Срок действия Положения не ограничен. Изменения и дополнения к нему принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящего Положения.

4.4. После принятия Положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.